

## Ergotherapie in der Arbeitstherapie/ Psychiatrie

Ergotherapie in der Psychiatrie behandelt Patienten aller Altersstufen mit psychotischen, neurotischen und psychosomatischen Störungen wie z. B. Depressionen, Schizophrenie, affektiven Störungen etc.

Zu den Aufgaben eines Ergotherapeuten im Bereich Arbeitstherapie gehört, ein Arbeits- und Fähigkeitsprofil zu erstellen und realitätsorientierte Trainingsangebote und Belastungserprobungen durchzuführen.

Ziele in der Psychiatrie sind (Verbesserung/Erhalt) von:

- Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbständigkeit in der Tagesstrukturierung
- Psychische Stabilität + Selbstvertrauen
- Situationsgerechtem Verhalten, sozioemotionale Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- Realitätsbezogenheit von Selbst- und Fremdwahrnehmung

Ziele in der Arbeitstherapie sind Verbesserung und/oder Wiederherstellung von:

- Grundarbeitsfähigkeiten wie Ausdauer, Konzentration, Tages- und Zeitstrukturierung
- Alltagskompetenzen
- Sozialen Fähigkeiten wie Kontakt-, Durchsetzungs- und Anpassungsfähigkeit
- Körperlicher Belastbarkeit
- Instrumentelle und individuelle Kompetenzen (z. B. Rechnen, Schreiben, Organisieren)

Ergotherapie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel. Sie kommt bei Menschen jeden Alters mit motorisch- funktionellen, sensomotorisch- perzeptiven, neuropsychologischen und/oder psychosozialen Störungen zum Einsatz



**Ulrich Brunsbach**  
(staatlich examinierter Ergotherapeut  
und Bobath- Therapeut - IBITA)



**Bernd Arnold**  
(staatlich examinierter Ergotherapeut  
und PNF- Therapeut)

Praxis für Ergotherapie  
Brunsbach & Arnold  
im Ärztehaus  
Borkener Str. 2  
46348 Raesfeld  
Telefon : 02865/609166  
Telefax : 02865/ 609182

e-mail: ergo-brunsbach-arnold@web.de

Therapie in der Praxis und Hausbesuche  
Termine nach Vereinbarung



**Praxis für Ergotherapie  
Brunsbach & Arnold**

Pädiatrie

Geriatric

Neurologie  
Orthopädie

Psychiatrie  
Arbeitstherapie

## Ergotherapie in der Pädiatrie

Ergotherapie in der Pädiatrie wendet sich an Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendlichenalter wenn ihre Entwicklung verzögert ist; sie in ihrer Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Behinderung bedroht bzw. betroffen sind.

Ursachen dafür können sein:

- Angeborene oder früherworbene Störungen des Bewegungsablaufes (Grob- Feinmotorik)
- Störungen der Wahrnehmungs und/oder Sinnesverarbeitung
- Störungen des Sozialverhaltens (Aggressionen/Affektverhalten)
- Körperliche und geistige Behinderungen
- Störung der Kommunikationsfähigkeit
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite (wie z.B. ADS/ADHS)
- Lese- Rechtschreibschwäche/Dyskalkulie
- Störung der Graphomotorik und Handdominanz

Behandlungsmethoden:

- Sensorische Integrationstherapie nach J. Ayres
- Marburger Konzentrationstraining
- Frostig
- Bobath
- Affolter
- Edukinästhetik

Wichtige Bestandteile der Behandlung sind unter anderem:

- Elternberatung und enge Zusammenarbeit mit diesen
- Austausch mit Ärzten, Erziehern, Pädagogen etc.
- Ggf. Übungen für zu Hause, auf freiwilliger Basis
- Individuell gestaltete Therapieangebote
- Diverse Testverfahren

## Ergotherapie in der Neurologie/ Orthopädie

Die Ergotherapie behandelt in diesen zwei Fachgebieten Patienten aller Altersstufen mit Störungen wie z.B. Schlaganfall, Schädel-Hirnverletzungen, Querschnittslähmungen, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, rheumatoide Erkrankungen, Amputationen usw.

Eine ergotherapeutische Behandlung beinhaltet z. B.:

- Übungen zur Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit, Sensibilität, Grob- und Feinmotorik und Koordination
- Gelenkmobilisation und Anbahnung physiologischer Bewegungsmuster nach Bobath
- Erlernen von Ersatzfunktionen
- Training von Alltagsaktivitäten im Hinblick auf die persönliche, häusliche und berufliche Selbständigkeit
- Beratung bzgl. geeigneter Hilfsmittel und Änderungen im häuslichen und beruflichen Umfeld, ggf. Herstellung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Verbesserungen von Defiziten wie z. B. Konzentrationsstörungen, Störungen der Merkfähigkeit (durch Hirnleistungstraining)
- Beratung und Training zum Gelenkschutz

Das Ziel ist, ein Maximum an Lebensqualität zu sichern und eine größtmögliche Selbständigkeit in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen und beruflichen Lebensführung zu erreichen.

## Ergotherapie in der Geriatrie

Ergotherapie in der Geriatrie wird bestimmt durch Erkrankungen, die durch den Alterungsprozess bedingt und einer ständigen Veränderung unterworfen sind.

Die ergotherapeutische Behandlung in diesem Fachbereich beinhaltet die:

- Förderung der motorisch- funktionellen Fähigkeiten für Mobilität und Geschicklichkeit
- Verbesserung/ Erhalt kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten, z. B. für bessere Orientierung oder Merkfähigkeit
- Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei Körperpflege und Bekleidung, Fortbewegung sowie Kommunikation für größtmögliche Selbständigkeit
- Beratung, auch der Angehörigen, bei Wohnraum- und Hilfsmittelanpassung
- Begleitungen bei Veränderungserfahrungen und Verlust zum Erhalt der psychischen Stabilität
- Behandlung nach Bobath zur Kontrakturprophylaxe und Anbahnung physiologischer Bewegungsmuster

Die Berücksichtigung der spezifischen therapeutischen Möglichkeiten und die Einschätzung erreichbarer Therapieziele, ist für den Erfolg der Arbeit mit dem älteren Patienten maßgeblich.